



Schoolfruit

Goed nieuws! Liereland doet mee aan het EU-Schoolfruit en -groenteprogramma 2026-2027.

Wij hebben bericht gekregen dat wij weer mee mogen doen met het gratis Europees schoolfruit!

Vanaf half november ontvangen we 20 weken lang 3 stuks fruit /groente per week.

Agenda

Woensdag	30 sept	Start kinderboekenweek thema Spot aan!
Donderdag	01 okt	Schoolbreed voorlezen
	01 okt	Lekkerdag; Op deze dag mag er iets speciaals mee in de trommel!
Maandag	05 okt	Dag van de leraar
Dinsdag	06 okt	Groepen 6/7, 7 en 8: op de fiets naar History-Show in de Vest Thea in groep 6/7
Woensdag	07 okt	Inloop IPC 08:25-09:00 uur ouders kunnen kijken in de klas
	07 okt	09:00 -09:30 uur Oudercafé in aula
	07 okt	Alkmaars Ontzet Ontbijt na inloop IPC
	07 okt	Lampionnenoptocht Alkmaars Ontzet
Donderdag	08 okt	Alkmaars Ontzet; vrije dag
Vrijdag	09 okt	Voorleeswedstrijd
	09 okt	Open podium
	09 okt	Paarse vrijdag
Maandag	12 okt t/m 16	okt Herfstvakantie
Maandag	19 okt	Start Portfoliogesprekken
Dinsdag	20 okt	Daltonateliërs groepen 5 t/m 8
Woensdag	21 okt	Igmira in groep 7; Mieke vrij
Maandag	26 okt	OR vergadering om 19:30 uur
Dinsdag	27 okt	Daltonateliërs groepen 5 t/m 8
Vrijdag	30 okt	Schoolverpleegkundige voor kinderen geboren in 2021



Gevonden voorwerpen

Na de herfstvakantie, in de week van 19 t/m 23 oktober, legt Sebas alle gevonden voorwerpen weer op de tafels in de hal. Hierbij liggen ook de spullen die in de gymzaal zijn achtergebleven.

Wilt u een kijkje nemen om te controleren of er iets van uw kind(eren) tussen zit?

De voorwerpen die na deze week niet zijn opgehaald, worden geschonken aan de kringloopwinkel.

🔍 Neem dus vooral even een kijkje voordat de spullen een nieuwe bestemming krijgen! 😊



Het afscheidscadeau van groep 8 staat in de tuin



BSA en workshops

Alle BSA-activiteiten en workshops gaan gewoon door.

Iedereen heeft inmiddels een bevestigingsmail ontvangen. Heeft u deze niet ontvangen? Controleer dan ook even uw spam- of ongewenste e-mailmap.

Kinderboekenweek 2026 thema: Spot aan!



Op 30 september start de kinderboekenweek. Ook bij ons op school besteden we daar veel aandacht aan.

Het thema is dit jaar:

Spot aan!

De kinderen kunnen zich onderdompelen in verhalen over podiumkunsten, zang, dans, muziek en toneel.

We openen de kinderboekenweek met een activiteit voor de hele school (daarover later meer). Deze week staan de bekroonde boeken extra in de aandacht. We hebben ook mooie nieuwe boeken gekocht.



Kom maar eens kijken in de aula!

Als je in deze periode een kinderboek koopt krijg je het kinderboekenweekgeschenk erbij: een gratis boek van Milouska Meulens.

Ga ook eens naar de bibliotheek in de buurt, daar worden ook activiteiten georganiseerd. Kinderen worden trouwens gratis lid van de bieb!

Sparen voor je schoolbieb bij Bruna

Koopt u in de kinderboekenweek een boek in een Bruna-winkel, lever dan het bonnetje in op school. Van alle ingezamelde bonnen kan de school voor 20% van het totale bonbedrag gratis boeken uitzoeken bij Bruna.



Ook in de bieb is het kinderboekenweek

Tijdens de [Kinderboekenweek](#) van 30 september tot en met 11 oktober zijn er diverse leuke activiteiten voor kinderen van 6-12 jaar op verschillende bieb-locaties in Alkmaar.

In de [bibliotheeken van Alkmaar](#) draait het om optreden, fantasie en jezelf laten zien. Kinderen van 6-12 jaar kunnen dansen, knutselen, verhalen maken en genieten van een vrolijke theatervoorstelling.

Studieochtend 7 september 2026

Deze dag was uw kind vrij, gelukkig was het prachtig weer. Bij het team van Liereland was de ochtend gevuld met diverse onderwerpen. We zijn gestart met het onderwerp: **Hoge verwachtingen**. Voor onze leerlingen is het belangrijk dat we van ieder kind hoge verwachtingen hebben. Daarmee bedoelen we

niet dat ieder kind alles snel moet snappen en hele hoge cijfers moet halen, maar wel dat ieder



kind iedere dag iets leert op school. En dat de leerkrachten hierop vertrouwen en zich daar in woord en daad voor inzetten.

Dit klinkt natuurlijk erg logisch. Maar soms is dit niet altijd zo simpel. Geef je soms een leerling geen beurt omdat je denkt dat een vraag te moeilijk is? Krijgt iedere leerling wel voldoende denktijd en hoe ga je om met de ondersteuning die een kind nodig heeft?

Na de theorie rondom dit onderwerp zijn we in groepjes uiteengegaan. Met behulp van speciale gesprekskaarten hebben we over dit onderwerp doorgepraat. Aan het einde van de bijeenkomst heeft iedere leerkracht voor zichzelf een actiepunt genoteerd rondom dit onderwerp.

Na de pauze was ons team opgesplitst.

In de bovenbouw is, onder leiding van Thea onze rekencoördinator, gesproken over het aanbod van de **sterke rekenaars**. Onze methode heeft hierin dit jaar iets verandert. Na theorie en nieuwe inzichten en het afspreken van een doorgaande lijn is er voor de kinderen die het betreft meteen een handelingswijzer gemaakt. Hiermee kunnen ze per les zelf bepalen wat ze moeten doen: zelfstandig werken of meedoen met de groepsinstructie.

In de onderbouw hebben de collega's zich verdiept in **Taal in Blokjes**. Dit is materiaal dat het lezen en spellen van leerlingen ondersteunend. Esther Jansen van Viertaal heeft ons een workshop gegeven waarin we kennis maakten met de manier van werken en al onze



vragen konden stellen. Ook hebben we afgesproken wanneer en bij welke kinderen we dit materiaal gaan gebruiken.

Hiernaast ziet u juf Femke 'blokken' en wat van de spullen.

Vanuit de GGD en JGZ:

Aanpak Kind naar Gezonder Gewicht

In samenwerking met de gemeenten en netwerkpartners in Noord-Holland-Noord draagt de Jeugdgezondheidszorg bij aan een gezondere leefomgeving voor de jeugd én passende ondersteuning en zorg voor kinderen met overgewicht of obesitas en hun gezin. Een gezonde toekomst is alleen mogelijk als we ons structureel richten op zowel een omgeving waarin het gemakkelijk is om gezonde keuzes te maken, als op individuele hulp bij het wegnemen van obstakels die een gezonde leefstijl in de weg staan. Voor de individuele hulp is de gratis aanpak

Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG) beschikbaar.
De centrale zorgverlener, vaak een jeugdverpleegkundige van de GGD, kijkt samen met het gezin hoe het kind het beste geholpen kan worden.

Om zoveel mogelijk ouders te bereiken, willen we jullie hulp vragen. We hebben onderstaande tekst beschikbaar voor ouders, die je kunt delen via de communicatiekanalen van jouw organisatie.
Mocht je meer willen weten over de aanpak, dan kun je mailen naar kindnaargezondergewicht@ggdhn.nl

Samen werken aan een goede gezondheid van jouw kind

Wil je dat jouw kind lekkerder in zijn of haar vel zit? Wil jouw kind een gezondere leefstijl krijgen?

Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG) ondersteunt gezinnen met kinderen van 4-12 jaar die een boven gezond gewicht hebben. Samen met een centrale zorgverlener, vaak een jeugdverpleegkundige van de GGD, kijken jullie wat jullie kind en het gezin het beste kan helpen. Deze begeleiding is gratis.

Wil je meer informatie of je kind/jullie gezin aanmelden? Kijk op de website van GGD Hollands Noorden: Kind naar Gezonder Gewicht - GGD Hollands Noorden.



Centrum voor Jeugd en Gezin

Het Centrum voor Jeugd en gezin verzorgt ook dit schooljaar weer tal van bijeenkomsten voor ouders en kinderen. Op de website van het CJG is dit aanbod te zien.

Een paar ervan lichten we af en toe uit in onze nieuwsbrief.

Zo starten in oktober de volgende cursussen:

Omgaan met pubers (start 6 oktober). Deze gratis cursus leert ouders om te gaan met de uitdagingen die een puber zoon of dochter met zich meebrengt. [Cursus Omgaan met pubers - CJG Alkmaar](#)

Als ouders (plannen hebben om te) scheiden scheiden de kinderen mee. In deze informatieve workshop krijg je als ouder inzicht wat dit betekent voor een kind en hoe en waar je ondersteuning kunt krijgen:

[Workshop De kinderen scheiden mee - CJG Alkmaar](#)

Op 22 oktober is er in Heiloo een [bijeenkomst voor ouders 'Leer kijken door de ogen van je kind'](#) over het kind perspectief in de scheiding.

Verder kunt u op de website informatie vinden over alle vakantieactiviteiten, fietslessen en weerbaarheidstraining (ook voor volwassenen), gezonde voeding en meer.

Het adres van de site is: [Home - CJG Alkmaar](#)

Jeugdgezondheidszorg. Zorg op maat voor jeugdigen tot 18 jaar en hun ouder(s)/verzorger(s)!

De Jeugdgezondheidszorg (JGZ) van GGD Hollands Noorden staat klaar voor alle jeugdigen van 0 tot 18 jaar en hun ouder(s)/verzorger(s) in heel Noord-Holland-Noord. Via deze weg willen wij ons graag voorstellen en laten weten wat we voor de kinderen in de basisschoolleeftijd en hun ouders/verzorgers kunnen betekenen.



Je kind ontwikkelt zich snel. Zowel op lichamelijk als sociaal-emotioneel gebied. Iedereen wil dat zijn kind gezond en veilig opgroeit. Maar wat is daarvoor nodig? Met al je vragen over opvoeding en ontwikkeling kun je terecht bij de JGZ van GGD Hollands Noorden. Wij denken graag met je mee. We helpen je met informatie, adviezen of een luisterend oor. Dit kost jou niets.

JGZ-team op school

De Jeugdgezondheidszorg van GGD Hollands Noorden werkt nauw samen met de school. Iedere school heeft een eigen JGZ-team. Het JGZ-team van de gemeente Alkmaar bestaat uit jeugdarts Solveig Zeisser, jeugdverpleegkundige Annemarie Bolt en doktersassistente Ellis Kaal. Je kunt hen bereiken via 088-0 100 500 of a.bolt@ggdhn.nl. Vermeld in een e-mail graag

duidelijk de naam, geboortedatum en school van je kind.

Privacy

Vanzelfsprekend gaan wij zorgvuldig om met jouw privacy en die van je kind.

Wil je meer weten over het gezondheidsonderzoek en hoe privacy en toestemming geregeld zijn? Scan de QR-code:



Wil je niet dat je kind deelneemt aan het gezondheidsonderzoek? Geef dit dan door via 088-0 100 500 of via ondersteuningJGZ@ggdhn.nl.

Heb je vragen of wil je een afspraak voor je kind? Dat kan!

Je kunt bij ons terecht voor advies of om te overleggen. Bijvoorbeeld als je vragen hebt over de gezondheid of ontwikkeling van je kind. Maar ook met opvoedvragen, vragen over seksualiteit of mediagebruik bijvoorbeeld. Of als het thuis niet zo lekker loopt en je daar vrijblijvend over wilt praten. Niets is te gek. Ieder kind in Nederland heeft recht op jeugdgezondheidszorg. Dat is wettelijk geregeld en kost jou niets.

GroeidGids app



Ken je de GroeidGids-app al? Hier vind je deskundige informatie over opgroeien en opvoeden per leeftijdsfase. Je kunt via de app ook

laagdrempelig chatten met een
jeugdverpleegkundige.

Cursussen, lezingen en workshops

GGD Hollands Noorden
organiseert regelmatig
gratis cursussen, lezingen
en workshops. Bijvoorbeeld
over opvoeden en
veerkracht binnen het
gezin. Scan onderstaande QR-code voor het
cursusaanbod in jouw regio.



Met vriendelijke groeten,

Team JGZ Alkmaar

