

Het was een leuke start van de week!

Van Sport Alkmaar kwamen 3 gastdocenten werken en spelen met onze groep. Eerst werd er gesproken over gezonde voeding en bewegen. Waarom is dat belangrijk en wat is het?

Daarna ging de ene helft naar buiten om te bewegen. Gelukkig was het goed weer!

De andere helft ging smoothies maken in de klas. Een rode en groene smoothie. Voor sommige kinderen was het proeven heel spannend!! Uiteindelijk heeft (bijna) iedereen geproefd. Het was een leuke, leerzame ochtend.



